



## Jídelníček 9.3. – 13.3. 2020

- Pondělí 9.3.

Svačina: vánočka, kefir, mléko, ovocný špíz 1,7

Oběd: polévka z červené čočky se zázvorem a sladkým kari 10, ryba na přírodno s bylinkami, šťouchané brambory s cibulkou, domácí tatarka 4,7

Svačina: chléb Krajánek, máslo, plát. sýr Eidam, zelenina 1,7

- Úterý 10.3.

Svačina: celozrnný žitný knackebrot, žervé, ovoce 1, ½,6,7

Oběd: polévka zeleninový vývar s domácí zavářkou 1a,3,7,3,9 singapurské rýžové nudle s krutím masem 7,10 kakaový tvaroháček 7

Svačina: houska, tuňáková pomazánka, zelenina 1, 4,7

- Středa 11.3.

Svačina: domácí přibináček, cereálie, ovoce 1,7

Oběd: polévka hovězí vývar s nudlemi 1a,3,7 koprová omáčka s vejcem a bramborami 1a,3,7 ovoce s sebou

Svačina: Kornbageta, cottage, zelenina 1, 6,7

- Čtvrtek 12.3.

Svačina: rohlík, máslo, ovoce 1,7

Oběd: polévka kuřecí s masem a zeleninou 9 zeleninové rizoto se strouhaným sýrem 7 sterilovaná okurka

Svačina: houska, šunková pěna, zelenina 1,6,11

- Pátek 13.3.

Svačina: přesnídávka jablečná, Cornflake, ovoce

Oběd: polévka zeleninový vývar s pohankou 9 rajská omáčka s masovými koulemi a těstovinou 1a,3

Svačina: chléb Krajánek, žervé, zelenina 1,7

Strava je určena k okamžité spotřebě

Po celý den je k dispozici voda, ovocný nebo bylinný neslazený čaj