



Skutečně zdravá škola

Praktický vzdělávací seminář Svačina pro mého školáka

Třebosice – 26. října 2017, 9.00 – 11.30 hod.

Přidejte se do sítě Skutečně zdravých škol, které usilují o zlepšování kultury stravování a výživy na školách. Skutečně zdravá škola je komplexní program aktivit a hodnocení, který vám pomůže vytvořit chutné a zdravé školní stravování, obohatit vzdělávací program o praktické aktivity pro vaše žáky a propojit se s místní komunitou. Více informací na stránkách Skutečně zdravé školy.

Program

- Jak připravit zdravou a zajímavou svačinu, která se vám odpoledne nevrátí domů jak bumerang.
- Jaké potraviny mít doma v zásobě.
- Jaké pomocníky si pořídit do kuchyně.

Občerstvení

- Ochutnáte sladké a slané varianty zdravých svačin.

Účastníci obdrží

- manuál s recepty

Přihlašujte se do **12.10. 2017** na email skolka@narovine.cz
nebo telefonicky na číslo **735 534 228**

Místo konání: školní jídelna ZŠ Na rovině, Třebosice 10
Lektor: Skutečně zdravá škola

Cena: 100 Kč /osoba, Minimální počet osob 20

Pořádá: Dětská skupina Na rovině, Třebosice